


· 全 - 专结合专题研究 ·

基于全专结合的社区专病诊疗技术发展策略

于德华^{1, 2, 3, 4*} 

1.200090 上海市, 同济大学附属杨浦医院全科医学科

2.200090 上海市, 上海市全科医学与社区卫生发展研究中心

3.200090 上海市, 同济大学医学院全科医学研究中心

4.200090 上海市, 同济大学医学院全科医学系

* 通信作者: 于德华, 主任医师 / 教授 / 博士生导师; E-mail: ydh1404@sina.com

【摘要】 基层医疗卫生机构承担着一系列卫生健康相关的重要职责。随着医疗领域的不断发展, 社区卫生服务机构硬件条件明显改善、健康信息系统能力有效提升, 使群众对在社区接受专科诊疗的需求越发凸显。本文探讨了建设社区专病诊疗技术的意义、全专结合内涵、实施策略及方法。文章指出, 在社区卫生服务中心建设与发展专病诊疗技术, 能够增强社区全科医生的执业能力, 提高基层医疗技术水平, 提升社区卫生服务的能级及满足大众对专病诊治的需求。发展全专结合, 就意味着在全科工作基础上发展专病诊疗技术, 还需要与上级医院协同合作, 引入一系列专科技术来共同开展诊疗工作。在具体的实施策略上, 要根据当地诊疗需求寻找合适的专科技术, 依托引入的优秀人才开展一系列针对临床方法缺陷等的应用基础研究, 逐步构筑和推广自身技术品牌, 并最终建设成为有技术特色的专科发展基地。

【关键词】 全科医学; 医院, 专科; 全专协作; 社区卫生服务; 策略

【中图分类号】 R-05 **【文献标识码】** A DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2023.0567

Development Strategy of Community Specialized Diseases Diagnosis and Treatment Technology Combining General Practice and Specialist

YU Dehua^{1, 2, 3, 4*}

1.Department of General Practice, Yangpu Hospital of Tongji University, Shanghai 200090, China

2.Shanghai General Practice and Community Health Development Research Center, Shanghai, 200090, China

3.Clinical Research Center for General Practice, Tongji University School of Medicine, Shanghai 200090, China

4.Academic Department of General Practice, Tongji University School of Medicine, Shanghai 200090, China

* Corresponding author: YU Dehua, Chief physician/Professor/Doctoral supervisor; E-mail: ydh1404@sina.com

【Abstract】 Primary health care institutions undertake a range of crucial health-related responsibilities. With the continuous advancement in the medical field, community health service institutions have significantly improved their hardware conditions and effectively enhanced their capacity for health information systems, thereby highlighting the growing demand of individuals to receive specialist diagnosis and treatment within the community. This paper discusses the significance, connotation, implementation strategy, and method of constructing specialized disease diagnosis and treatment technology in the community. The article emphasizes that developing specialized disease diagnosis and treatment technology in community health services can enhance the proficiency of general practitioners, improve primary medical technology standards, elevate community health service levels, and meet public demands for specialized disease diagnosis and treatment. The development of comprehensive-specialty integration entails not only advancing specialized diagnostic and treatment technologies based on general practice work but also collaborating with higher-level hospitals to introduce a series of specialized technologies for joint diagnostic and treatment efforts. In terms of specific implementation strategies, it is essential to identify appropriate specialized technologies based on local diagnostic and treatment needs while conducting applied basic research on clinical method deficiencies through

引用本文: 于德华. 基于全专结合的社区专病诊疗技术发展策略 [J]. 中国全科医学, 2024. [Epub ahead of print]. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2023.0567. [www.chinagp.net]

YU D H. Development strategy of community specialized diseases diagnosis and treatment technology combining general practice and specialist [J]. Chinese General Practice, 2024. [Epub ahead of print].

© Chinese General Practice Publishing House Co., Ltd. This is an open access article under the CC BY-NC-ND 4.0 license.

recruited expertise. Gradually establishing distinctive technical brands will help build momentum towards creating a specialization-focused development base.

【Key words】 General practice; Hospitals, special; Collaboration of general practice and speciality; Community health services; Strategy

基层医疗卫生机构承担着以诊疗疾病、开展公共卫生服务以及健康促进等为主的一系列卫生健康相关的重要职责,这种以个人为核心、家庭为单元、社区为范畴的卫生保障模式要求机构和从业者构建以全科医学为基础、涵盖基本医疗和多元性整合医疗的基本医疗卫生服务保障体系^[1]。

在社区卫生服务机构硬件条件改善、健康信息系统能力提升、百姓就医的方便性、服务可及性及获得感明显增加的医疗卫生改革成效下,大众对在社区接受到高水平医疗技术,尤其是对具有一定特色的社区专病诊疗技术的需求更加凸显;而全科医学作为基本医疗领域的综合性学科,其在社区的建设与发展需要探索合适的方向,全科医生也需要在职业发展上找到路径和方式。因此,社区专病诊疗技术的建设与发展已成为进一步提升基本医疗能级的重要环节。

1 建设与发展社区专病诊疗技术的意义

作为提供基层医疗技术的综合性学科,全科医学具有明确的临床诊疗方向定位,尤其在未分化病症、多病共存、心身疾病等问题的识别与处理、社区慢性病管理、健康管理方面,体现出以人为中心、整合多学科技术、心身统一等特点,这样才能构筑卫生服务的基础性网底功能^[2]。但是,在这些基层医疗功能的基础上,要清醒地看到大众对在社区诊疗疾病的心理需求,以及全科医学的学科发展需要。

在社区卫生服务中,不断建设与发展专病诊疗技术具有多方面意义。

1.1 提高基层医疗技术水平,提升社区卫生服务的能级

基层医疗的功能特征并非仅是处理简单疾患、照单抄方地配药或随访,而是要提高基于更好的临床结局目标的诊疗技术水平,使常见病、多发病的患者留在社区并得到不亚于三级医院的临床技术诊疗,从而真正提升社区卫生服务的能级^[3]。这是体现“以人为中心”的全科医学思维理念的具体实践。

1.2 能够满足大众对专病诊治的需求

尽管“全科”能够涵盖多系统、多专科的疾病诊疗范畴,但是患者面对自身疾病诊疗,仍有着找到“特色诊疗技术”或“名医”的心理需求,以求能够得到更好的临床诊治效果。这种广泛存在的就医心理需求,并不受就医地点和一定路程范围的空间限制,即“慕名就医”。

因此,建设与发展社区的专病诊疗技术能够更好地体现基层医疗的功能作用。

1.3 满足大众对专病诊治的需求

作为临床医学的综合性学科,全科医学有着开展学科建设的必要性和适当路径。在诸多的全科学科建设任务中,首先要明晰临床医学学科的主要任务是临床技术服务并以此为作为学科建设的切入点,制定学科建设的具体措施,并带动学科的全面发展,以此避免空谈学科建设或把学科建设等同于做科研的误区。

1.4 增强社区全科医生的执业能力

开展临床诊疗是全科医生的首要工作职责,也是其职业生涯不断发展的核心所在。全科医生在掌握全科性诊疗知识及技能的基础上,确定某一疾病诊疗技术发展方向并“术业有专攻”予以精进,成为在某一领域的“名医”,并围绕专病开展科学研究和提高影响力,这不仅有利于为患者提供更好的诊疗效果,也是全科医生增强职业能力和提高职业获得感的重要方式。

2 全专结合的内涵

在社区卫生服务机构中建设发展专病诊疗技术,要遵循“全专结合”的发展路径。全专结合具有两方面含义^[4]。

2.1 在全科工作基础上发展专病诊疗技术

基层医疗卫生机构在实施全科诊疗工作和提供全科服务的基础上,针对某些区域性高发疾病,发挥现有社区专家的技术专长作用、有针对性地到上级医院学习某项技术,在社区因地制宜地开展专病诊疗。这种全专结合模式既能以全科医疗为基础,又能显现某种专科或专病诊疗特点,从而满足患者的医疗需求。

2.2 与上级医院协同合作、引进技术共同开展专病诊疗

基层医疗卫生机构可以根据区域疾病谱特点,与上级医院合作,由基层医生与上级医院的专科专家共同开设社区专病门诊或开展诊疗技术,即以社区全科-上级医院专科的协同合作方式为患者提供诊疗技术。

3 基于全专结合的社区专病诊疗技术发展实施策略及方法

3.1 定位临床技术特色方向

临床技术特色是指对某疾病诊疗技术达到先进水平并取得良好效果、具有优良医疗质量或具有独到性;而

且该技术具有较好的社会影响度,得到了学术界和患者的认可^[5]。因此,评价临床诊疗技术的特色与否,要从先进性和影响度两方面予以考量。

在确定临床诊疗技术特色的发展方向时,要充分考虑到以下因素:

(1) 当地疾病诊治的需求:即区域中发病较多、诊治需求较大的病种。

(2) 差异化发展:要注重引进当地尚没有开展的新技术新项目,建立差异化技术优势。

(3) 已有的专病诊疗技术基础:团队中已有的某种疾病的诊疗技术,具有一定先进性和受到患者的认可,因此可以在此基础上采取措施使其成为特色。

(4) 提高医疗质量和发展多学科协同诊疗:在构建临床技术特色过程中,社区卫生服务机构要避免一味盲目地追求原始性技术创新,而是要依据基层医疗的特点,更注重提高常见病、多发病的医疗质量和规范性,注重开展各种社区适宜技术的协同诊疗以最大限度地改善临床结局,从而提高社会的影响度^[6]。建立在优良医疗质量和多学科协同诊疗基础上的医疗技术就是特色。

(5) 引进人才所带来的技术优势。

专病诊疗技术特色的名称要兼顾疾病和技术两个元素。例如,“陆氏针灸治疗压力性尿失禁”“白癜风、脱发的特色治疗”“针药结合防治小儿脾胃病”和“中医特色治疗复发性口腔溃疡”等,技术的定位比较清晰、含义明了易懂,容易推广。

3.2 开展以临床问题为导向的科学研究

以社区专病诊疗技术作为开展全科学科建设的切入点,能够多角度开展科学研究:开展专病的社区流行病学调查,以掌握专病的区域发病特点有关因素,并能宣传本身技术特色方向;开展专病规范化诊治中的相关因素的研究;建立专病病例数据库;开展针对临床方法缺陷的应用基础研究等。基于全专结合的专病诊疗技术研究能够密切围绕临床发展方向,有效聚集起研究的病例资源,从而体现出临床科研的真正意义。

3.3 构筑和推广技术品牌

在构建技术特色、开展科学研究的基础上扩大学术影响度和提高社会知晓度,即构筑技术品牌。举办围绕专病诊疗的专项学术会议、继续教育学习班或培训项目、组织申报科技成果奖励、发表论文、出版学术著作、申报专利;参加学术交流、向专业学术界介绍临床诊疗技术或研究成果等,在专业学术领域扩大学术影响;尤其要注重通过学术交流的方式营建品牌。在提高社会知晓度方面则可以采取开展科普教育、正规的媒体及网络宣传、公众号等方式,尤其要注重采取现代大众喜闻乐见的方式传播科学的健康科普知识和技术特色,提高技术

品牌影响力。

3.4 建设技术特色的发展基地

基地建设一方面主要指开设专病门诊、在社区开展专病的筛查体检、单位提供开展医疗技术所必须的设施设备等措施,另一方面诊疗技术团队积极争取各级技术发展计划,如专项技术中心、技术服务品牌等。在基地建设中,要强调循序渐进、分步实施,而不是一步到位。

4 社区全科学科建设中的人才培养

构建专病诊疗技术特色、开展以临床问题为导向的科学研究、培育推广技术品牌、基地建设等四方面是社区开展基于全专结合专病诊疗技术并以此带动全科学科建设的主要内涵^[7]。但并非忽略了学科建设中的人才培养。应该看到,以上四方面的专病诊疗技术建设策略为人才培养提供了可行的平台:在确定专病技术特色发展方向后就要通过各种途径培养技术队伍;开展和实施科研项目是人才成长的必然途径,更使全科人才的科研工作能够与临床工作合为一体;开展专病诊疗技术及科研成果的总结和交流能够进一步提高人才的综合能力。

5 专病诊疗技术的建设成效

在开展全专结合的专病诊疗技术之始,明确“六个一”的建设目标,做出整体设计,并以此作为评价建设成效的指标:

(1) 一个流程:全专结合的专病临床诊疗(包括会诊转诊等)流程,该流程系建立在专病诊疗指南和团队共识基础上的诊疗路径。

(2) 一个专病门诊:即在社区开设的全专结合的专病诊疗门诊。

(3) 一个(专病)病例数据库:收集专病病例信息,动态观察患者的指标及病情变化,评估疾病诊疗效果等。

(4) 一套专病诊疗科普资料:面向患者及家庭开展科普教育。

(5) 一节课:通过总结全专结合专病诊疗技术的建设思路、路径效果,开设面向全科医学生和在职社区医生的全科临床诊疗思维课程。

(6) 一个APP:面向社区医生和患者的专病管理信息系统,用于登记、网上询问和发布诊疗信息。

6 小结

社会层面中不少人群对社区卫生服务机构的功能仍定位于“三级医院的诊疗补充”,对全科医生的执业能力多停留于“知识广而不精”的印象,对全科学科建设的含义及发展路径更是缺乏明确的和深邃的了解。本文以社区专病诊疗特色技术的建设为出发点,通过两

种全专结合的方式,提出了4+1的技术特色发展策略,“4”即定位构建技术特色、开展以临床问题为导向的科学研究、构筑技术品牌以及基地建设四方面,“1”系指在相关四个工作策略的 implementing 中实现人才的培养与成长。建设与发展社区专病诊疗技术对于体现以人为中心的全科思维理念、满足社会大众的疾病诊疗需求、开展全科医学学科建设、增强全科医师的执业能力和提升基本医疗能级,均具有重要的发展价值和建设意义。

作者贡献:于德华负责研究资料的收集与整理、撰写论文、研究指导、质量控制及审校,并对文章整体负责。

于德华:  <https://orcid.org/0000-0001-7652-938X>

参考文献

- [1] LOCHNAN H, KITTO S, DANILOVICH N, et al. Conceptualization of competency-based medical education terminology in family medicine postgraduate medical education and continuing professional development: a scoping review [J]. *Acad Med*, 2020, 95(7): 1106–1119. DOI: 10.1097/ACM.0000000000003178.
- [2] 杨辉,韩建军,许岩丽,等.中国全科医学行业十年发展:机会和挑战并存[J].*中国全科医学*, 2022, 25(1): 1–13, 28. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2021.00.337.
- [3] CASACCHIA N J, ROSENTHAL G E, O'CONNELL N S, et al. Characteristics of adult primary care patients who use the patient portal: a cross-sectional analysis [J]. *Appl Clin Inform*, 2022, 13(5): 1053–1062. DOI: 10.1055/a-1951-3153.
- [4] 张源,陈嵘,张复亮,等.社区医疗机构“全专结合”康复服务模式探讨[J].*中华全科医师杂志*, 2019, 18(5): 492–494. DOI: 10.3760/cma.j.issn.1671-7368.2019.05.022.
- [5] 姚敏,孙燕楠,耿丽丽,等.公立医院高质量发展评价指标内涵分析与思考[J].*医院管理论坛*, 2022, 39(12): 6–9. DOI: 10.3969/j.issn.1671-9069.2022.12.002.
- [6] 刘雅娟.我国医药卫生体制改革发展路径分析与思考[J].*中国卫生质量管理*, 2021, 28(7): 18–21. DOI: 10.13912/j.cnki.chqm.2021.28.7.05.
- [7] 于德华.全科医学与社区卫生的科研趋向:未来已来[J].*中国全科医学*, 2022, 25(34): 4227–4231. DOI: 10.12114/j.issn.1007-9572.2022.0702.

(收稿日期:2023-10-06;修回日期:2024-01-25)

(本文编辑:程圣)